



Stell dir vor ...

Eine Woche lang gibst du dich ganz und gar dem hin, was wirklich wichtig ist in deinem Leben.

... du könntest wirklich etwas verändern in deinem Leben.

Und erinnerst dich daran, wer du wirklich bist, was deine Aufgabe ist.

Konfrontieren. Loslassen. Zulassen. Wachsen.

Keine "Erfolgsrezepte" oder "Werkzeuge", die bestimmen, wer du bist und was du zu tun hast.

Du selber bist die Schöpferin, der Schöpfer deines Lebens.

Du entscheidest, wie du über dich, dein Umfeld, deine Welt denkst und was du daraus machst.

Unternimm jetzt den nächsten Schritt!

Wir laden dich ein, dir während einer intensiven Woche auf Mallorca selber zu begegnen.

Mit Neugier, Offenheit und der Bereitschaft, die Sonnen- und die Schattenseiten anzuschauen.

Dein Leben zu überdenken und gemäss den daraus gewonnenen Erkenntnissen zu verändern.

Entschleunigen. Nachdenken. Fühlen. Zu dir kommen. Erkennen.

Begegnungen mit dir selber, mit deinem Lebensplan und deiner Berufung.

Echt sein und echt Sein. Potenziale entdecken. Visionen berühren.

Umsetzen.

Während 4-6 Stunden an 5 Tagen. Mit 2 Begleitern (Karina und Marcus A. Schildknecht).

Beginn jeweils am Montag um 09.00 Uhr, Abschluss am Samstag um 16.00 Uhr.

Mitten in der fantastischen Natur der Insel.

Ernsthaft und leicht.

Mit Kopf, Herz und Hand

19. - 24.03.2012	Trauer, Versöhnung, Neuanfang
14. - 19.05.2012	Wahrnehmen, bewusst werden, wachsen
25. - 30.06.2012	Vitalität, Ernährung, Ressourcen nutzen
03. - 08.09.2012	Potenzial, Kreativität, meine Bestimmung
22. - 27.10.2012	Einkehr, Stille, wirken aus dem Sein

Daten und Inhalte können selbstverständlich auch weiterhin individuell festgelegt werden.

Informationsabende mit vorbereitenden Kurzworkshops jeweils mittwochs

29.02., 06.06. und 22.08.2012 von 18.00-21.00 Uhr in Adliswil.

Kosten CHF 80.-- pro Person.

Durchführungsort und Unterkunft

Wir arbeiten in und um Paguera im Südwesten von Mallorca. So oft es möglich ist unter freiem Himmel. Kontaktnummer 0034 662 053 772

Arbeitszeit

Beginn der Retraite ist jeweils am Montag um 09.00 Uhr,
Abschluss am Samstag um 16.00 Uhr.

Preis

CHF 2'100.-- pro Modul und Person.
4-6 Stunden an 5 Tagen, einzeln und in der Kleingruppe, mit den entsprechenden Arbeitsmitteln, mit Mittagessen und Pausenverpflegungen.
Nicht inbegriffen sind Reise und Unterkunft.

Konditionen

Mit der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung von CHF 500.-- fällig.
Die Restzahlung leisten Sie bitte von Beginn der Retraite.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Auskunft und Anmeldung

SCHILDKNECHT COACHING, Kilchbergstrasse 2, 8134 Adliswil
Tel 0041 44 241 20 30, www.schildknecht-coaching.ch.

Anmeldung schriftlich unter marcus@schildknecht-coaching.ch.
Die Retraiteplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs reserviert.

Ihr Begleiter



22. Januar 1958
deutlich hörbar aus Basel
wohnhaft auf dem Lande in Rafz ZH
verheiratet mit der Jugendfreundin Karina
Weggefährte, Lehrer, Schüler
seit 1995 selbständiger Coach und Trainer
Marcus A. Schildknecht

Ihre Begleiterin



29. Dezember 1962
reicher Erfahrungs- und Bildungsschatz
aus dem Aus- und Inland
Begleiterin von Lebens- und
Veränderungsprozessen
Ernährungs- und Ressourcen Coach
Karina Schildknecht